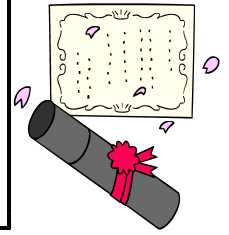


カウンセラー室だより



ご卒業 おめでとうございます

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。新しい門出に心よりお祝い申し上げます。
在校生の皆さんは今年度のまとめをし、来年度に向けて準備を進めましょう。

会話のマナー ～ 印象のよい話し方をしよう～

卒業生の皆さんは、4月からは社会人となる人、学生の人、親元を離れる人など、今までと人間関係が変わる人が多いかと思います。また、在校生の皆さんも家族以外の方と話す機会はあると思います。そこで、会話のマナーを考えてみましょう。

1 話を聞く態度

- 話す人に視線と体を向ける。
(ときにはメモをとる。)
- 背筋をのばす。
- 体をゆすらない。
- 足や腕を組まない。
- 机に伏さない。頬杖をつかない。

2 笑顔で相づち

- ◎肯定する相づち
- そういうこともあるんですね。
- そうだったんですね。
- それは大変ご苦労されましたね。
- それはありがたいことです。

3 話は最後まで聞く

話は最後まで聞く。大事なことはメモをとる。疑問点があれば、話が終わってから質問する。

※言い方に注意してください。

- ×「私のお母さんは・・・です。」
- 身内を言うときには、注意してください。
- 「私の母は・・・です。」と言います
- 「父は、・・・」「祖父は・・・」

×よくない相づち	◎よい相づち
うん	はい
ふうん	そうでしたか
まじすか	本当ですか
はあい	はい
はい、はい	はい(1回)
はあい?	恐れ入ります、もう一度お願いします
びみょう、やばい	言わない方が良い。
チョー ヤベー	別の分かりやすい丁寧な言葉で言う。



がんばりましたね！



この1年を振り返ってみましょう。がんばったことがたくさんあると思います。毎日遅刻せずに学校に来るだけでも、すごい努力です。目標を決めて、部活や家庭学習をしている人もいます。みんなそれぞれ違います。人と比べるのではなく、自分自身で「がんばっているね」と認めてあげましょう。

○つけたり、書き込んだりしてみよう。

遅刻しないで登校している。
友達の話をしっかり聴いている。
授業中、先生の話に集中した。

テスト結果で点数を伸ばした。
苦手な教科に取り組んだ。
課題を提出した。

家族と話をするようにした。
夕食の片付けを手伝った。

部活練習や大会に参加した。
友達と仲良くした。

<元気が出る言葉> ~座右の銘をもとう~

意志あるところに道は開ける。(アメリカ16代大統領 エイブラハム・リンカーン)

天才は1%のひらめきと99%の努力である。(トーマス・エジソン)

歩け、歩け、続けることの大切さ。(日本地図完成、伊能忠敬)

夢は、もった時から叶い始める。(大谷翔平選手)

(ことわざ)

失敗は成功のもと・・・失敗が成功への学びになること。

笑門福来・・・笑顔や前向きな態度が自然と幸運を招く。

一日一善・・・1日に1つ、良い行いをする事。

一日一笑・・・自分または他人を1日に1回は笑顔にすることを心がけること。

七転び八起き・・・何度失敗しても再挑戦してやり抜くこと。

継続は力・・・物事は続けて実行することに意義があり、それが自分自身の力になる。

努力に勝る天才なし・・・努力できる人はどんな天才にも勝るといふこと。

人間万事塞翁が馬・・・人生の幸不幸は予測しがたい。長い目で物事を考えることが大事

あなたはどの言葉が好きですか。座右の銘として活用してください。

